

JOBWECHSEL

JA ODER NEIN?

Deine Entscheidung ...

- wohlüberlegt
- mit Herz und Kopf
- alles Wichtige berücksichtigt



Tipp 1

ENTSCHEIDE ENTSPANNT, DENN DU KANNST KEINE FALSCH E ENTSCHEIDUNG TREFFEN.

"Richtig" oder "Falsch" sind keine geeigneten Kategorien für eine Entscheidung. Denn du weißt nie, was hätte sein können.

Tipp 2

TAPP NICHT IN DIE FALLE, KEINE ENTSCHEIDUNG ZU FÄLLEN.

Keine Entscheidung zu treffen, ist auch eine Entscheidung. Die Entscheidung: alles geht weiter wie bisher. Willst du das?

Tipp 3

DREH GEDANKLICH DEN SPIESS UM. WAS WÄRE, WENN DU AB MORGEN FREI WÄREST?

Was wäre, wenn dir gekündigt würde und du noch ein Jahr Gehalt bekämost? Was würdest du tun?

Tipp 4

HEBE DIE GOLDNUGGETS DEINES AKTUELLEN JOBS.

Was gefällt dir an deinem Job? Notiere täglich 3 positive Punkte und finde heraus, was gut ist.

Tipp 5

ENTSCHEIDE DICH FÜR EINEN BESTIMMTEN ZEITRAUM, NICHTS ZU UNTERNEHMEN.

Nimm den Druck raus. Mach eine Pause und sei währenddessen gut zu dir.

Tipp 6

STELL DICH DER UNBEQUEMEN FRAGE: BIN ICH VIELLEICHT DAS PROBLEM?

Passt deine Persönlichkeit nicht zum Unternehmen? Ist dein Verhalten vielleicht der Grund für Probleme?



Tipp 7

**FINDE DEN NEUEN JOB VOR DEINER NASE –
WAS IST MÖGLICH, DORT, WO DU BIST?**

Welche Veränderung wäre in deinem
aktuellen Job/Unternehmen
möglich?

Tipp 8

**FINDE HERAUS, WER BEI DEINEM
JOBWECHSEL MITBESTIMMEN WILL.**

Was sagen deine inneren Stimmen?
Auf welche willst du hören?

Tipp 9

**GEH AUF NUMMER SICHER UND VERMEIDE DEN
BESTÄTIGUNGSFEHLER.**

Wechsle deine Perspektive und
argumentiere einmal dafür und
einmal dagegen.

Tipp 10

**SICHERE DIE STABILITÄT DEINES
LEBENSHAUSES.**

Welchen Einfluss hat deine
Entscheidung auf deine 5 Säulen der
Stabilität: Arbeit und Leistung,
materielle Sicherheit, soziales Netz,
Körper und Gesundheit, innere
Haltung

Tipp 11

**ERLÖSE DICH AUS DER ENTWEDER-ODER-
FALLE UND ENTDECKE WEITERE OPTIONEN.**

Öffne deine Scheuklappen und
entdecke neue und andere
Möglichkeiten.

Tipp 12

**BEREITE DEM HIN UND HER DER PRO-UND-
CONTRA-LISTEN EIN ENDE.**

Stell dir diese entscheidende Frage:
Welcher Mensch will ich sein?

„Das Schwierigste ist die
Entscheidung zu handeln,
der Rest ist nur Hartnäckigkeit.“

– Amelia Earhart